

Persoonlijke gegevens

Naam: Boer de
Roepnaam: Annelyn (uitspraak: Ennelin)
Praktijkadres: Stationsweg 88, 6711 PV Ede
E-mailadres: info@adbcoach.nl
Website: www.adbcoach.nl
Twitter: annelyndeboer
Facebook: Annelyn de Boer – Coach HSP en rouw
Geboortedatum: 09-07-1961
Burg. Staat: samenwonend
Kinderen: 3 (1990, 1992, 1994)
Nationaliteit: Nederlandse
Telefoon: mobiel: 06-16232822
BIG-nummer: 89017916530



Werkervaring

2016-2018

Het HSP-COLLEGE, 'Ter leering ende vermaeck'

Oprichter/organisator

- Bruisend netwerk voor HSP-ers met toepasselijke onderwerpen, aangeboden in lezing en/of workshop, en ontmoetingsmogelijkheid
- Maandelijksse bijeenkomsten

2008-heden

Annelyn de Boer Coaching, praktijkhouder

Coach/begeleider/psychosoc. therap./spreker/dagvoorzitter

2008-2015

- Individueel, in de relatie (privé/werk), in groepsverband
- Specialisme: Hoogsensitiviteit | HSP | HSS
 - Omgaan met (hoog-)gevoeligheid
 - Versterking eigen kracht
 - Aanpak problemen bij overlijden, ziekte en echtscheiding
- Geven van Persoonlijke Readings, contact met overledenen
- Dagvoorzitter congressen / symposia over HSP, HSS
- Geven van lezingen / voorlichtingsbijeenkomsten over HSP, HSS
- Begeleiding van groepen: 'Jongeren met hun hooggevoeligheid', 'Jongeren in rouw, hoe nu verder zonder jou', 'Jongeren met gescheiden ouders, ik hoor bij allebei', 'Eén-ouders in rouw met pubers', 'Gezinsbegeleiding met spel 'Alle-Sterren-Van-De-Hemel', Klassen/docenten bij rouw op school, Leidinggevenden/werknemers bij rouw in het bedrijf
- Geven van lezingen / voorlichtingsbijeenkomsten: Rouwverwerking, Man-vrouw verschillen, Hooggevoeligheid
- Oprichtster landelijk samenwerkingsverband 'Rouw op Maat', www.rouwopmaat.nl
- Oprichtster samenwerkingsverband 'Rouw Regio Ede' (opgeheven)
- Oprichtster samenwerkingsverband 'Rust en Balans' (opgeheven)
- Deelnemer NPZ, Netwerk Palliatieve Zorg Gelderse Vallei
- Deelnemer voormalig samenwerkingsverband 'St.Hadassa-pso', psychosociale oncologie, opgegaan in: 'Netwerk Palliatieve Zorg regio Gelderse Vallei'
- Medeoprichtster Netwerkgroep Psychosociale zorg in de Palliatieve en Oncologische zorg, opgegaan in 'Netwerk Palliatieve Zorg regio Gelderse Vallei'
- Oprichtster bijeenkomsten 'HSP in Bedrijf' in regio Ede

- 2009-2011 *St. Autitude Levensloop, begeleiding bij autisme*
Ambulant begeleider, freelance
 - Begeleiding bij omgaan met autisme prive, school, werk vanaf 17 jaar
 - Begeleiding van de omgeving (partner, ouders, werkgevers)
- 2008-2009 *St. Mind at Work te Almere*
Reïntegratieconsulent/jobcoach
 - Begeleiding en opheffen van blokkades bij het vinden en starten met werk na langdurige ziekte
 - Jobcoaching waar nodig
- 2006-2008 *ROC A12 Ede, Opleidingen Verzorgende + Onderwijs Assistent*
Coach en Docent
 - Studieloopbaancoach 21 studenten
 - Stagecoach/begeleider 31 studenten + contact leerbedrijven
 - Tutor (begeleiding groepen van 5-8 stud. bij oplossen casus)
 - Docent Omgangskunde, Stervensbegeleiding, Ethiek, Huishoudkunde
 - Begeleiding klassen bij zelfstandig werken
 - Intakes/selectie van nieuwe studenten BBL en Maatwerk
- 2003-2006 *Deli XL, groothandel in levensmiddelen te Ede*
Teamtrainer Verkoop/Probleemexpert/Inkoopassistent
 - Opleiding en begeleiding 15 nieuwe medewerkers, Afdeling Verkoop Vers-Institutioneel
 - Aanspreekpunt teamleider
 - Specialist in de begeleiding van problemen bij klanten
 - Aanspreekpunt 25 medewerkers: vragen/ trajectbegeleiding
 - Projectbegeleiding
 - Inkoop assistent
 - Vliegende Keep Order-entry / Klantenservice Vers Institutioneel
- 2001-2003 *Byou 4 You te Ede*
Verkoopmedewerkster + aanspreekpunt
 - Persoonlijke advisering en verkoop byouteriën
 - Aanspreekpunt collega's
- 1997-1998 *Stichting Weidesticht te Maarsssen/hoofdkantoor, wijkverpleegkundigen, ziekenverzorgenden, helpenden*
Coördinator ad interim en medewerkster oproepool
 - Coördineren afdeling
 - aanspreekpunt teamleiders (intern, extern) + uitzendkrachten
 - werving en selectie + matching
- 1996-1999 *Stichting Weidesticht te Maarsssen in diverse woonplaatsen*
Wijkverpleegkundige Ouder- en Kindzorg
 - Begeleiding ouders en kind (1 tot 4 jaar) bij probleemsituaties
 - Zuigelingen- en kleuterconsultatiebureau's
 - Huisbezoeken, na geboorte
 - Centraal spreekuur, telefonische begeleiding en advisering
- 1986-1990 *Randstad Uitzendbureau te Utrecht, specialistische vestiging*
Intercedente (HBO-niveau), unit Verpleegkundigen
 - Werving en selectie + matching
 - Begeleiding in opbouwen ervaringen verpleegkundigen
 - Overleg en uitzetten strategien met afdelingsdirecteuren/

managers ziekenhuizen en verpleeginstellingen

1984-1986 *Regionale Kruisvereniging Noordelijke Vechtstreek
werkgebied Abcoude, Baambrugge, Loenen, Breukelen, Vreeland*
Allround wijkverpleegkundige
- Verzorging en begeleiding op maat van zorgvragers
- Begeleiding mantelzorgers
- Stervensbegeleiding zorgvrager en mantelzorg
- Begeleiding en controle moeder en kind (0-4 jaar)

Vrijwilligerswerk

2016-2017 *MKB Valleiregio*
Voorzitter
- Bruisend ondernemers netwerk Valleiregio (Ede e.o.)
- Maandelijkse bijeenkomsten

1998-2000 *Johannes Hospitium Wilnis*
Vrijwilligster in de zorg
- Begeleiding en verzorging van terminale patiënten

Opleidingen en Cursussen (chronologisch)

2014-heden Spirituele opleidingen, Instituut voor Spirituele en Mentale Training
Maylight, van medium Marion Berndsen, waaronder driejarige
Opleiding 'Masterclass Mediumschap'

2013-2014 Opleiding 'Coachen vanuit de Essentie', 20 dagdelen, certificaat

2012-febr Opleiding 'MatriXcoach', 10 dagdelen, certificaat

2011-2012 Opleiding 'POPP', Psychosociale interventies voor oncologische en
palliatieve patiënten, 10 dagdelen, certificaat

2009-heden Allerlei cursussen, workshops, symposia, congressen en trainingen
Op gebied van HSP/rouw/verlies/ziekte/autisme/palliatieve zorg
Portfolio ter inzage

2010 - mrt HBO Psychosociale Therapie, Academie Gradatim Westerbork,
4-jarig, diploma

2008 - febr Docent Omgangskunde HU-Utrecht/ROC A12 Ede, 125 van de 180
Studiepunten behaald

2007 - nov Studieloopbaanbegeleider, ROC A12 Ede, certificaat

2007 - mrt Training Intake, ROC A12 Ede, certificaat

2002 - 2006 Diverse telefoon-, computer- en verkooptrainingen, Deli XL Ede

2003 Gestalt Opleidings- en Ontwikkelingstraining voor Persoon,
Talent en Beroep, GOT XXII, Rotterdam, 3-jarig, afgerond geen
diploma mogelijk

1996 - 1999 Div. bijscholingscursussen op het gebied van de wijkverpleging
(Ouder- en Kindzorg), Stichting Weidesticht te Maarssen

1992 Gestalt Opleidings- en Ontwikkelingstraining voor Persoon,
Talent en Beroep, GOT XI, Rotterdam, 3-jarig, afgerond geen
diploma mogelijk

1986 Opleiding tot intercedent, Randstad Uitzendbureau bv te Utrecht

1984 HBO-Verpleegkundige te Nijmegen, 4-jarig, diploma

1980 Psychologie propedeuse, Universiteit van Utrecht, niet behaald

1979 Gymnasium B, Mencia de Mendozalyceum te Breda, diploma